

sorry, translation is coming soon



DVD



Sprache:
Dauer:

Deutsch
50 Min.

Art:

[Pilates](#)

Ganzkörper formen

Po/Oberschenkel

10 Min.

Arme/Schultern

10 Min.

Bauch/Taille

10 Min.

benötigte Hilfsmittel:

Fatburner

10 Min.

Kurzhantel bis 1,5 kg

Entspannung/Stretch.

10 Min.

[hier erhältlich](#)

Effektivität:



[hier findest du einen Trailer](#)

Anleitung:



Motivation:



Sunday, 08 April 2012 15:17 - Last Updated Sunday, 16 December 2012 19:54

Sunday, 08 April 2012 15:17 - Last Updated Sunday, 16 December 2012 19:54

