

## Overhead Tricep Extensions

Geschrieben von: Christin

Mittwoch, den 11. Januar 2017 um 11:27 Uhr - Aktualisiert Freitag, den 21. April 2017 um 17:54 Uhr

---

Overhead Tricep Extensions: <https://www.youtube.com/watch?v=fhX-ph3l9K8>

Tricep Extensions: <https://www.youtube.com/watch?v=fhX-ph3l9K8>