

Pop Squat

Geschrieben von: Christin

Freitag, den 23. September 2016 um 16:26 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 24. September 2016 um 15:55 Uhr

https://www.youtube.com/watch?v=sn8v5N8e_Fk

<https://www.youtube.com/watch?v=FyKl1hBNoEI>

Beim 2. Link mit Erklärung auf Englisch.