

## Burpee

Geschrieben von: Christin

Donnerstag, den 11. August 2016 um 15:33 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 24. September 2016 um 15:56 Uhr

---

burpee = Liegestützsprung

<https://www.youtube.com/watch?v=kGQSV1-OOms>