

Abduktoren

Geschrieben von: Christin

Donnerstag, den 11. August 2016 um 15:04 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 24. September 2016 um 15:56 Uhr

Muskeln an der Außenseite der Oberschenkel. Hauptfunktion ist die Abspreizung des Beines. Die Gegenspieler sind die Adduktoren.