

Adduktoren

Geschrieben von: Christin

Donnerstag, den 11. August 2016 um 15:01 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 24. September 2016 um 15:57 Uhr

Muskeln an den Innenseiten der Oberschenkel. Dienen dem Heranziehen des Beines.
Die Gegenspieler sind die Abduktoren.