

Meine DVDs

Geschrieben von: Christin

Freitag, den 05. August 2016 um 08:48 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 09. August 2016 um 18:48 Uhr

Der ein oder andere von euch hat bestimmt schon gemerkt, dass ich mich seit einiger Zeit mehr auf Rezensionen US-amerikanischer Fitness-DVDs konzentriere.

Ich persönlich finde sie momentan besser, natürlich nicht alle. Das liegt meineserachtens hauptsächlich daran, dass der Markt in den USA, was Fitness DVDs angeht, boomt.

In der Beziehung hinkt Deutschland noch etwas hinterher. Die Trainer gehen in ihren Produktionen sehr professionell vor, was man an den abwechslungsreichen Dvds sieht.

Ob Boxen, Hiit, Kickboxen, Stepaerobic, Aerobic, Kraft-oder Ausdauertraining....Sie benötigen keine traumhaften Strände und Kulissen. Das Training

findet meistens in ansprechenden Räumen statt, die einem das Gefühl vermitteln, mit dabei zu sein. Außerdem sind die Trainer sind sehr, sehr kreativ. Mir macht es großen Spaß, nach diesen DVDs zu trainieren.

Natürlich werde ich auch immer wieder deutsche DVDs rezensieren.