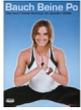


# Jennifer Höbler: Bauch, Beine, Po

Geschrieben von: Eva

Sonntag, den 24. Juli 2011 um 19:34 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 11. August 2016 um 11:05 Uhr

---



DVD



Sprache:	Deutsch
Dauer:	ca. 57 Min
Art:	Formen/Kräftigen
Warm up:	13 Min.
Beine stehend:	8 Min.
Po liegend:	11 Min.
Po/Beine/Bauch	19 Min.
Stretch:	6 Min.

**benötigte Hilfsmittel:**

Tube

**Effektivität:**



**Anleitung:**



[hier erhältlich](#)

[hier findest du eine Filmvorschau](#)

**Motivation:**



# Jennifer Höbler: Bauch, Beine, Po

Geschrieben von: Eva

Sonntag, den 24. Juli 2011 um 19:34 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 11. August 2016 um 11:05 Uhr

---



~~Die Inhaltsangabe ist ein Entwurf und kann sich ändern. Bitte lesen Sie die vollständige Inhaltsangabe auf der Website.~~