

Jennifer Höbler: Bauch Spezial

Geschrieben von: Eva

Sonntag, den 24. Juli 2011 um 19:31 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 12. April 2017 um 16:00 Uhr



DVD



Sprache:	Deutsch
Dauer:	ca. 50 Min.
Art:	Kräftigung/Formen
Warm up:	7 Min.
Training I	13 Min.
Training II	22 Min.
Stretch:	5 Min.

benötigte Hilfsmittel:

Effektivität:



keine

Anleitung:



Motivation:



